

В наступившей эпохе Света Русь начинает пробуждаться поступательно, не торопясь, постепенно наращивая осознанность. А иначе нельзя. Человечество так скатилось вниз в своей деградации и вырождении, что резких подъемов к духовности не допустит и не примет. Ведь предстоит выбраться из кромешной тьмы к ослепительно светлой жизни. А ведь большинство людей ослепительно яркой жизнью считает жизнь в технократической «цивилизации», вершина «Олимпа» которой заселена «небожителями» - мировой элитой, которая может позволить себе всё или почти всё. И вдруг, к такой жизни нужно поменять отношение на противоположное, признав её верхом деградации и одичания. Сегодня это кажется невозможным, неправильным, невыносимым. Признать и принять, что всё создаваемое в эпоху тьмы искусственно, несовершенно, происходило под непосредственным внешним управлением тёмных сил и прямо повреждало здоровье, очень тяжело. Как людям города осознать, что каждое мгновение жизни в современном городе просто убивает человека, а вся жизнь горожанина является по сути растянутым во времени суицидом? Как «больного на голову» горожанина из смертельно опасной зоны проживания переместить для «реабилитации» на благотворное для здоровья и жизни лоно Природы?

Вот здесь и пригодятся русские здравницы. Они станут ядрами кристаллизации нового, пробуждающегося русского сознания и жизни. После эпохи тьмы, во время которой население сосредотачивалось в городах, становилось больным и лечилось всю жизнь в больницах, создаются русские здравницы в самых красивых природных местах, на опушке леса, на берегу реки или водоёма, чтобы принимать больных жителей городов, оздоравливать их, подготавливая к совершенно другой жизни на лоне Природы-Матушки. Вставшие на путь здоровья люди поселятся рядом со здравницей, используя её возможности для постоянного оздоровления, перенося технологии оздоровления к себе домой, выстраивая совсем другой, отличный от городской, здоровый образ жизни, создавая здоровые семьи, родовые поместья, как пространство любви, превращаясь в здоровый русский народ. Русские здравницы являются центрами просвещения больных на голову людей, где они усваивают знания о главном: Боге, Человеке, Природе, Космосе, Здоровье. В здравницах людям определяют уровень, потенциал здоровья, оформляют дневник самооздоровления (паспорт здоровья), предлагают оздоровительную программу, которую сразу начинают осуществлять. Желающим поселиться рядом со здравницей здравница может стать временным жильём на время строительства собственного дома. Все жители здравницы оказывают посильную помощь в строительстве родовых поместий, поселений, накапливая безценный опыт для дальнейшей жизни. В здравницах применяют для диагностики здоровья и оздоровления простой набор оборудования, средств, методов, который будет доступен для каждой семьи, человека, что позволит тиражировать приобретенный опыт в любом месте проживания. Здравницу возглавляет человек и в ней работают люди, вставшие на путь здоровья, имеющие опыт в собственном оздоровлении, целительстве и желающие оздоравливать, исцелять других людей. В здравнице могут трудиться и медики на общих основаниях, которые имеют опыт в

альтернативной, холистической медицине. Все сотрудники здравницы знают первоосновы Русской Здравы, едины в своём здоровом мировоззрении и здоровом образе жизни.

Русская Здрава – учение, торжествующее в эпоху Света и лежащее в основе деятельности здравниц, всей жизни русских людей. Русская Здрава – теория и практика здоровой жизни, рассматривающая здоровье как явление, понятие всеобъемлющего отражения светлой стороны жизни, так же как болезнь была всеобъемлющим отражением, проявлением темной стороны жизни. Поэтому Здоровье станет в эпоху Света главенствующим знанием и основополагающей практикой жизни. Все остальные стороны жизни и сферы деятельности Русской Здравой считаются производными, вторичными по отношению к здоровью. Управление и самоуправление общества, самоорганизация человека будут нацелены в первую очередь на укрепление здоровья и сами рассматриваются главными сторонами здоровья, отражая духовный приоритет в здоровье. В духовности ядром является смысл жизни, который единственный, в отличие от предназначения, для всех, и один на все времена, поскольку он проистекает непосредственно из Божественного Замысла, являясь главным из Божественных Канонов. Смысл жизни надо знать твёрдо с детства, чтобы с раннего возраста осуществлять его, а не жить бессмысленной жизнью в поиске смысла жизни.

Смысл Жизни – Триединство Цели Жизни, Средства Достижения Цели Жизни, Ожидаемого Результата Жизни. Цель Жизни – рост, совершенствование к Совершенству Бога. Средство Достижения Цели Жизни – русские психофизические упражнения, в которых человек сознательно, предельно возможно уподобляется Создателю. Ожидаемый Результат Жизни – триединое последовательное рождение, которое есть биологическое, животное рождение в качестве животного человека – личности, духовное, сознательное рождение в качестве человека, русского человека, русского богатыря, сверхдуховное рождение в качестве Сына Бога, Христа.

Поэтому, здоровье – это, прежде всего, осознание смысла жизни, а главное оздоровительное средство – исконно русские упражнения, которым надо обучать с детства и которые являются главным оздоровительным средством здравниц. Русским людям, приобщенным с детства ежедневно выполнять исконно русские упражнения, заниматься всесторонним оздоровлением, даже в голову не придет добровольно травить себя нейротоксическими ядами табака, алкоголя, наркотиков. Ведь если русские попробуют что-то из перечисленного, они уже не захотят и не смогут выполнить русскую утреннюю зарядку, а значит, они уже перестанут быть русскими, они убьют в себе русского Человека, живущего по-совести. Человек осознаёт себя

высшим Творением Бога и хочет раскрыть предельно свой внутренний, творческий, Божественный потенциал. Человек осознаёт, что живя в материальном, проявленном мире, сохранять связь с Создателем нужно посредством ежедневного выполнения исконно русских упражнений, пробуждающих совесть, а иначе она «заснёт», как было в эпоху тьмы. Природа-Мать создана Творцом при Роде, чтобы по мере духовного роста Человека, всё эффективнее служить ему, помогая раскрывать его внутреннее богатство. Только ЧЕЛОВЕКУ благодарная Природа подарит всё материальное, чтобы он не зависел от него, а был устремлен к одному – совершенствованию.

В здравницах применяют и другие мощные, русские оздоровительные методы: русскую народную песню, русские хороводы и танцы, русский тренажер «правило», баню, целостные русские оздоровительные системы, голодание, оздоровление природными средствами. Здравницы предстанут русскими культурными центрами, а в самом высоком смысле Русскими Храмами для посвящения в Исконно Русское Православие. Исконно Русское Православие – духовный корень Русского Рода, выраженный в регулярном выполнении исконно русских упражнений. На местном уровне здравница может быть и центром общественного самоуправления, притягательной силой для местного населения. Здравница может выполнять функции детского сада, школы, ведь главная задача детских учреждений – всесторонне оздоравливать детей. В здравнице может располагаться общественная библиотека, кинофонотека. С учётом предназначения здравница сама должна быть по форме и содержанию правильно устроена: занимать большую территорию в красивом месте с наличием водоема или реки, на берегу которых располагаются основные постройки – здание здравницы, общественной бани, постройки культурного, хозяйственного назначения, игровые площадки. На землях здравницы организуется сад, огороды для обеспечения людей здоровым питанием. Ближайший лес будет кладовой целебного воздуха, орехов, ягод, грибов, лекарственных растений. Здравница активно использует уникальные возможности своей местности: минеральные, целебные источники, глину, грязи, горячие источники, благоприятный климат, места положительной силы...

Здравницы в переходное время смены эпох сыграют исключительно важную роль в очеловечивании, оздоровлении современных людей – высших социальных, умных, говорящих, больных животных с человеческим обликом и общим названием личность. Призыв: «Личность, будь Человеком!» сегодня актуален, как никогда, и реализован он может посредством здравниц.

Тюрин Ю.В. clava-bogu.ru 8(915)7525363 tyurin33@mail.ru